

# MultiMix FX<sup>®</sup>

Polvo sabor: Arándano con Fresa

## Glucosamina, Condroitina, MSM, Zinc, Magnesio, Vitaminas

### CLASIFICACIÓN:

Suplemento Alimenticio.

### PRESENTACIÓN:

Bolsa ziplock con 500 g.

### CONTENIDO:

Información Nutricional		
Tamaño de la porción:		10g
Porciones por envase:		50
Cantidad	por 100 g	por porción
<b>Contenido energético</b>	1539,31 kJ (362,52 kcal)	153,84 kJ (36,23 kcal)
<b>Grasas (Lípidos)</b>	1,12 g	0,11 g
Grasa saturada	1,06 g	0,11 g
Grasa monoinsaturada	0,03 g	0,00 g
Grasa poliinsaturada	0,03 g	0,00 g
Grasas trans	0,00 g	0,00 g
<b>Colesterol</b>	0,00 mg	0,00 mg
<b>Carbohidratos (Hidratos de carbono)</b>	88,11 g	8,81 g
Azúcares	74,98 g	7,50 g
Fibra dietética	1,94 g	0,19 g
<b>Proteínas</b>	0,00 g	0,00 g
<b>Sodio</b>	126,55 mg	12,66 mg
Vitamina C (Ácido ascórbico)	771,00 mg	77,10 mg
Vitamina B1 (Tiamina)	13,30 mg	1,30 mg
Vitamina B2 (Riboflavina)	12,80 mg	1,30 mg
Vitamina B6 (Piridoxina)	8,20 mg	800,00 µg
Vitamina D2 (Ergocalciferol)	80,00 µg	8,00 µg
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	11,00 µg	1,10 µg
Calcio	356,10 mg	35,60 mg
Hierro	75,50 mg	7,50 mg
Manganeso	58,60 mg	5,90 mg
Potasio	38,70 mg	3,90 mg
Zinc	12,20 mg	1,20 mg
Magnesio	10,80 mg	1,10 mg
Sulfato de glucosamina	2,65 g	265,00 mg
Sulfato de condroitina	1,65 g	165,00 mg
Metilsulfonilmetano	578,30 mg	57,80 mg
Ajo ( <i>Allium sativum</i> )	200,00 mg	20,00 mg

### VÍA DE ADMINISTRACIÓN:

Oral

### FUNCIÓN:

Articulaciones sanas y sin dolor.

### MODO DE EMPLEO:

Disolver 10 g de producto en 170 ml agua. Consúmase una vez al día.



**BIBLIOGRAFÍA:**  
1. Sweetman C. (2017) Martindale The Complete Drug Reference. Edition 39th. Pág.: 1817 – 1824, 1827 – 1828, 2108 – 2111, 2116 – 2117, 2146 – 2148, 2161 – 2164, 2515 - 2516, 2534, 2553, 2558 - 2559  
2. Braun L. (2015) Herbs & Natural Supplements. An evidence-based guide; Pág.: 120-136, 174-180, 381-397; 471-480, 584-597, 652-653, 677- 692, 1052 - 1070; 1078 - 1149  
3. Hender S (2008) PDR® for Nutritional Supplementstn, 2nd edition; Pág.: 109-116, 139-143, 267-272, 324-331, 404-412, 413-416, 423-424, 509-512, 547-553, 609-615, 634-682  
4. Longe J. (2005) The Gale Encyclopedia of Alternative Medicine; Pág.: 1:339-343, 1:472-474; 2:809-812; 2:848-851; 2:1100-1103; 3:1267-1271; 3:1286-1288; 3:1384-1387; 3:1619-1622, 4:2107-2119, 4:2191-2194

# MultiMix FX®

Polvo sabor: Arándano con Fresa

## Glucosamina, Condroitina, MSM, Zinc, Magnesio, Vitaminas

### DESCRIPCIÓN DE INGREDIENTES:

**Vitamina C:** Potente antioxidante necesario para la síntesis del colágeno.

**Vitamina B1:** Participa de manera activa en la producción de la energía indispensable para el funcionamiento normal del organismo.

**Vitamina B2:** Interviene en la composición de las enzimas que participan tanto en el desarrollo de las células como en el metabolismo de proteínas, glúcidos y lípidos para su transformación en energía.

**Vitamina B6:** Opera de manera activa en el metabolismo de aminoácidos, proteínas y grasas, además en la transformación del glucógeno en glucosa, los esteroides y la hemoglobina.

**Vitamina D2:** Ayuda a regular la concentración corporal de calcio y fósforo, promueve el aumento de la absorción intestinal de calcio y fósforo.

**Vitamina B12:** Participa en la renovación celular, en la síntesis de ADN, Hierro, Vitamina C, Ácido pantoténico, Ácido fólico y Colina.

**Calcio:** Fortalece huesos y dientes.

**Hierro:** Reduce el riesgo de anemia y refuerza la resistencia a enfermedades.

**Manganeso:** Es una sustancia conectiva de utilidad en la producción de diversos tejidos, entre ellos óseos y cartilagosos; en el punto de encuentro de dos huesos funge como cojinete de la articulación.

**Potasio:** Influye en los fenómenos eléctricos cardiacos y neuromusculares.

**Zinc:** Participa en la manutención de la integridad estructural de las proteínas.

**Magnesio:** Actúa sobre la excitabilidad neuromuscular (anima la contracción muscular e impide los calambres), la permeabilidad celular (transmisión de los impulsos nerviosos) y crea actividades enzimáticas, y participa en la regulación cardiaca.

**Sulfato de glucosamina:** La glucosamina, que es producida naturalmente en el cuerpo, juega un papel clave en la construcción de cartílago, el tejido conectivo resistente que amortigua las articulaciones.

**Sulfato de condroitina:** Ayuda a mantener el cartílago sano y proporciona las bases para que el cuerpo produzca nuevo cartílago.

**Metilsulfonilmetano:** Es un elemento químico para aliviar los síntomas de la artritis, reduciendo el dolor y la inflamación.

**Ajo:** Reduce la el riesgo de enfermedades cardiacas, disminuye el colesterol, previene que las grasas en la sangre se adhieran a las paredes arteriales y reduce la hipertensión.



- BIBLIOGRAFIA:**
1. Sweetman C. (2017) Martindale The Complete Drug Reference. Edition 39th. Pág.: 1817 – 1824, 1827 – 1828, 2108 – 2111, 2116 – 2117, 2146 - 2148, 2161 – 2164, 2515 - 2516, 2534, 2553, 2558 - 2559
  2. Braun L. (2015) Herbs & Natural Supplements. An evidence-based guide; Pág.: 120-136, 174-180, 381-397; 471-480, 584-597, 652-653, 677- 692, 1052 - 1070; 1078 - 1149
  3. Hender S (2008) PDR® for Nutritional Supplementstn, 2nd edition; Pág.: 109-116, 139-143, 267-272, 324-331, 404-412, 413-416, 423-424, 509-512, 547-553, 609-615, 634-682
  4. Longe J. (2005) The Gale Encyclopedia of Alternative Medicine; Pág.: 1:339-343, 1:472-474; 2:809-812; 2:848-851; 2:1100-1103; 3:1267-1271; 3:1286-1288; 3:1384-1387; 3:1619-1622, 4:2107-2119, 4:2191-2194